

# なわとびチャレンジ

日頃の練習の成果を発揮する場です。各種目でランキングを付け、年間で1位の記録を出した選手・チームは愛媛県なわとび協会推薦で全国大会へ出場できます。選手には交通費の補助が出ます。

## 【種目】

<個人種目>

30秒スピード、30秒二重跳び、フリースタイル

<団体種目>

ダブルダッチシングルス(30秒)、ダブルダッチフリースタイル、8の字ジャンプ(30秒)

※      の種目で、各カテゴリー1位になると第15回全日本ロープスキッピング選手権大会に出場の交通費補助を受けることができる。

※      の種目で、小学生部門の年間1位になると第4回全国なわとびスピードコンテスト本戦に四国エリア推薦として出場することができる。

## 【部門】

小学生部門（未就学児を含む）、中学生部門、一般部門

## 【参加費】

EJRA 会員：1種目 300円、2種目以上は 500円

**※会員登録は愛媛県なわとび協会ホームページより**

非会員：1種目 500円、2種目以上は 1,000円

【日程】※現時点で。変更の可能性有。

第1回…6月23日 第2回…9月 第3回…12月

## 【申込方法】

愛媛県なわとび協会ホームページの申込フォームよりお申込みください。

各回、上限は100名とします。(先着順)

## 【問い合わせ】

[contact@ehime-nawatobi.com](mailto:contact@ehime-nawatobi.com)まで



# なわとびチャレンジ 競技説明

## 【個人種目】

### 30秒スピード

30秒の間にかけあしとびで何回跳べるかを競う競技です。右足が地面に着いた回数をカウントします。

制限時間内であれば何回引っかけなくても再開できます。フライングをすると5回の減点です。

【カテゴリー】

小学生部門、学生部門（中学生・高校生）、一般部門（大学生以上）

### 30秒二重とび

30秒の間に二重とびで何回跳べるかを競う競技です。足が地面に着いた回数をカウントします。途中で前とびをしてもOKですが、回数にはカウントされません。制限時間内であれば何回引っかけなくても再開できます。フライングをすると5回の減点です。

【カテゴリー】

小学生部門、学生部門（中学生・高校生）、一般部門（大学生以上）

### フリースタイル

45秒～75秒の間で様々な技を組み合わせた演技を行い、その出来栄や難易度を競います。演技中のミスは全て減点になり、また同じ技を繰り返しても得点は加算されません。

【カテゴリー】※男女別

- 7歳以下の部：2011（平成24）年1月1日～2012（平成25）年4月1日生まれ・
- 8-10歳の部：2009（平成21）年1月1日～2011（平成23）年12月31日生まれ・
- 11-13歳の部：2007（平成18）年1月1日～2009（平成20）年12月31日生まれ・
- 14歳以上の部：2004（平成17）年以前生まれ

## 【団体種目】

### ダブルダッチシングルス (30 秒)

30 秒の間にかけあしとびで何回跳べるかを競う競技です。右足が地面に着いた回数をカウントします。

制限時間内であれば何回引っかけたとしても再開できます。フライングをすると 5 回の減点です。3 人 1 組で行います。

【カテゴリー】

小学生部門、学生部門（中学生・高校生）、一般部門（大学生以上）

### ダブルダッチフリースタイル

45 秒～75 秒の間で様々な技を組み合わせた演技を行い、その出来栄えや難易度を競います。

【カテゴリー】

13 歳以下の部：2006（平成 18）年 1 月 1 日～2013（平成 25）年 4 月 1 日生まれ ・

14 歳以上の部：2004（平成 16）年以前生まれ

### 8 の字ジャンプ (30 秒)

ロープを跳んだ足が床に着地した瞬間を 1 回と数え、30 秒間での跳んだ回数を計測する。フライングをすると 5 回の減点です。ターナー 2 名、ジャンパー 12 名以下で行います。

【カテゴリー】

小学生部門、学生部門（中学生・高校生）、一般部門（大学生以上）

**※ 計測種目は 2 回行い、合計回数で競います**