

# 1月練習計画表

|       | 活動内容                 | 時間                         | 場所               | 備考                |
|-------|----------------------|----------------------------|------------------|-------------------|
| 4(土)  | スピード&パフォーマンス<br>自主練習 | 16:00~17:30<br>17:30~18:30 | 平小学校体育館          |                   |
| 5(日)  | スピード&パフォーマンス<br>自主練習 | 16:00~17:30<br>17:30~18:00 | 菅田公民館            |                   |
| 6(月)  | 自主練習                 | 18:30~20:00                | 菅田公民館            |                   |
| 7(火)  | スピード&パフォーマンス<br>自主練習 | 18:30~20:00<br>20:00~20:30 | 菅田公民館            |                   |
| 8(水)  | スピード&パフォーマンス<br>自主練習 | 18:30~20:00<br>20:00~20:30 | 菅田公民館            |                   |
| 11(土) | スピコン前日練習<br>通常練習     | 14:00~15:30<br>16:00~17:30 | 大洲青少年交流<br>の家体育館 |                   |
| 12(日) | スピードコンテスト四国エリア予選     | 9:00~12:00                 | 大洲青少年交流<br>の家    |                   |
| 14(火) | スピード&パフォーマンス<br>自主練習 | 18:30~20:00<br>20:00~20:30 | 南久米体育館           |                   |
| 15(水) | スピード&パフォーマンス<br>自主練習 | 18:30~20:00<br>20:00~20:30 | 菅田公民館            |                   |
| 18(土) | スピード&パフォーマンス<br>自主練習 | 17:00~18:30<br>18:30~19:00 | 菅田公民館            | 指導者不在のため、通常練習はお休み |
| 19(日) | スピード&パフォーマンス<br>自主練習 | 16:00~17:30<br>17:30~18:00 | 菅田公民館            |                   |
| 21(火) | スピード&パフォーマンス<br>自主練習 | 17:30~20:00<br>20:00~20:30 | 南久米体育館           | テレビ局取材            |
| 22(水) | スピード&パフォーマンス<br>自主練習 | 18:30~20:00<br>20:00~20:30 | 菅田公民館            |                   |
| 25(土) | スピード&パフォーマンス<br>通常練習 | 16:00~17:00<br>17:00~18:30 | 菅田公民館            |                   |
| 26(日) | スピード&パフォーマンス<br>自主練習 | 16:00~17:30<br>17:30~18:00 | 菅田公民館            |                   |
| 28(火) | スピード&パフォーマンス<br>自主練  | 18:30~20:00<br>20:00~20:30 | 菅田公民館            |                   |
| 29(水) | スピード&パフォーマンス<br>自主練  | 18:30~20:00<br>20:00~20:30 | 菅田公民館            |                   |

※ 2月16日(日)に大洲市総合体育館にて「第5回愛媛県小学生なわとび選手権大会」が開催されます。  
出場する人は、自分の出る種目の練習を自主的にしましょう!