

大洲なわとびクラブ 新規会員 募集中！



一緒になわとびを楽しもう！

大洲なわとびクラブは、長縄8の字ジャンプやダブルダッチ、個人なわとびを中心に練習しています。大洲市内外から小・中学生の子どもたちが集まり、活動しています。性別、年齢関係なしで、みんな仲良くなわとびを楽しんでいます。

興味を持たれた方はいつでも見学・体験に来てください！



初心者・体験
大歓迎！！

練習場所：平小体育館・大洲小体育館など

練習日：毎週土曜日 17:00～18:30

活動費：年会費1,000円、月会費500円

定員：50名まで

Ozu
Jump
Rope
Club

大洲なわとびクラブ

✉ ozu.jump.rope.club@gmail.com

🌐 <http://ehime-nawatobi.com/ozu-nawatobi.html>



通常練習

毎週土曜日の17:00~18:30に練習を行っています。なわとびは、手軽にだれでもできて、集中力、持久力、リズム感覚、創造性、バランス感覚、そしてチームワークが自然に身に付く楽しいスポーツです。大洲なわとびクラブでは、これらの力を身に付けるとともに、体を動かす楽しさを感じさせる指導を行っています。また、クリスマス会などのイベントを行うことでクラブ生同士の交流を深めています。楽しく、手軽に運動をしたいという方にオススメです。



スピード&パフォーマンス練習

※通常練習とは別に月会費500円が必要です。

通常練習とは別に週に1~2回程度、スピード&パフォーマンス練習をしています。なわとびの全国大会や世界大会の出場と上位入賞、ギネス記録の更新、様々なイベントで行うパフォーマンス披露を目標に練習を行っています。また、県内外のなわとびプレイヤーともつながることができます。これまでも大会や合宿などで様々な地域の子どもたちと交流してきました。なわとびで全国、世界につながりを持つことができます。本格的になわとびを行いたいという方にオススメです。



※全国大会の様子



※全国大会で上位入賞しました



※他チームと交流をしました

なわとびパフォーマンス・体験会のご案内

子どもたちの日頃の練習の成果を発揮する機会を探しています。各種イベントやお祭り等でなわとびパフォーマンスを行ったり、なわとび体験会を開催したりすることができます。なわとびパフォーマンスでは、音楽に合わせて演技するフリースタイルやギネス記録に挑戦中の高速8の字ジャンプなどの技を披露することができます。なわとび体験会では、学校では教えてくれない技やダブルダッチを体験することができます。どちらも無償で行っております。地域のイベント等でご協力できることがあれば是非ともお声掛けください。どうぞよろしくお願いいたします。



【パフォーマンス・体験会の概要】

演技時間：10分~30分 ※10分以下の場合は応相談

※体験会をご希望の時間に合わせて行うことができます。

※パフォーマンス、体験会は屋内・屋外どちらでも可能です。ただし、砂地、砂利、芝生では演技が難しいのでお断りさせていただきます。