

【日程】 ※進行状況によって適宜変更することがあります。

8：45 受付開始（9：20まで）

9：30 開会式

9：50 （団体部門予選）ダブルダッチシングル

10：00 （団体部門予選）8の字ジャンプ1分

※ダブルダッチダブルス・シングル  
スピードリレーは予選なし

10：20 （団体部門予選）8の字ジャンプ3分

10：45 個人部門開始

①あや二重とび ②二重とび ③三重とび ④交差二重とび

⑤交差とび ⑥あやとび ⑦（ファミリー部門）親子とび

⑧（一般部門）二重とび

12：15 （ファミリー部門）ダブルダッチ・（一般部門）ダブルダッチ

12：30 （団体部門）チームジャンプ連続

13：00 パフォーマンス

13：45 （団体決勝）ダブルダッチシングルス

13：55 （団体決勝）シングルススピードリレー

14：10 （団体決勝）ダブルダッチダブルス

14：20 （団体決勝）8の字ジャンプ（1分）

14：40 （団体決勝）8の字ジャンプ（3分）

15：15 閉会式

※ 出場する種目が終わった選手は、適宜解散して結構です。

※ 個人部門とファミリー部門、一般部門は競技終了後、準備が整い次第、表彰を行います。団体部門は閉会式で表彰を行います。