

# 中四国ロープスキッピング選手権大会概要

なわとび好きは全国各地に多数いる。しかし、練習の成果を発揮する機会が少なく、特に地方では全国大会に出場することは時間や費用面でとてもハードルが高い。そこで、中四国地区でロープスキッピング大会を開催することでロープスキッピングの普及と選手の交流を図る。また、12月に行われる全日本ロープスキッピング選手権大会のプレ大会として、本番を想定した大会とする。

1 日 時：令和2年10月31日～11月1日

	12:30	13:00	13:30	18:00	19:00	20:00	20:45	22:00
31日 (土)	受付	開会式	競技 (スピード種目・フリースタイル)	夕食 自由時間	交流会	自由時間	入浴 ・ 就寝 準備	就寝

	6:30	9:00	11:00
1日 (日)	起床 つどい 朝食 自由時間	ワークショップ	解散

2 場 所：国立大洲青少年交流の家（愛媛県大洲市北只1086）

3 主 催：（一社）愛媛県なわとび協会（EJRA）

4 共 催：日本ロープスキッピング連盟（JRSF）

5 参加費：（個人）計測1種目500円、フリースタイル1,000円  
（宿泊）2,000円 ※夕食・朝食付き  
（ワークショップ）1,000円

6 競技種目：

【シングルロープ個人戦】

- ① 30秒スピード かけ足とび（30秒で前かけあしとびを跳んだ回数を競う）
- ② 3分スピード かけ足とび（3分で前かけあしとびを跳んだ回数を競う）
- ③ 個人フリースタイル（45秒～75秒で自由にシングルロープの演技をし、技術力や構成力を競う）
- ④ シングルロープ個人総合（上記①～③の順位にて総合順位が決定する）

7 カテゴリー

- ①未就学児部門
- ②小学校低学年部門
- ③小学校中学年部門
- ④小学校高学年部門
- ⑤中学校・高校生部門
- ⑥一般部門

\*上記部門は、更に男子の部、女子の部に分かれる。

\*各部門種目別のみの参加も可とする。

8 定員：各種目50名

\*定員になり次第締め切ります。