

## 日程・内容

10 日 (月)		13:00 13:30	15:00	16:30	18:00	
		受付	フリースタイル基礎	スピード種目について	アクロバット基礎	解散

11 日 (火)	9:00	10:30	12:00 13:00	15:00	18:00	
	フリースタイル応用	アクロバット応用	昼食	演技構成 演技練習	自由練習	解散

12 日 (水)	9:00	12:00			
	練習の成果を発揮する ミニ大会	解散			

**※コロナウイルス等の影響で、内容の変更や中止になる場合があります。ご了承ください。**

## 場所

大洲市菅田公民館（愛媛県大洲市菅田甲 740 番地）

## ねらい

ロープスキッピングに関する種目について学べる機会を設け、ロープスキッピングの楽しさや奥深さを味わいます。また、なわとびプレイヤーが交流することで一生心に残る思い出作りをします。

## 対象

なわとびに興味・関心のある人（小学3年生以上であればどなたでも参加可）

## 持ち物

運動のできる服装、個人用短縄、体育館シューズ、タオル、水筒、飲み物代、昼食（11日のみ）

## 申込方法

（一社）愛媛県なわとび協会ホームページ内の「申込フォーム」よりお申込みください。先着20名とさせていただきます。締め切りは令和2年7月18日（土）19:00までとさせていただきます。



## 必要経費

5,000円※講習会代、保険代など

## 注意事項

- 参加者は傷害保険に加入していただきます。（保険料は参加費に含まれています）ただし、傷害保険の範囲を越える事故については、参加者の責任とします。
- お預かりした個人情報、適切に管理し、本イベントに関する事務のみに使用し、法令等に定める場合を除いて第三者に開示することはありません。なお、本イベント中の様子を広報・報道記事等に使用し、ホームページにも掲載させていただくことがありますので、ご了承ください。