

第7回 愛媛県なわとび選手権大会



3密回避の安心・安全な
大会運営!



団体種目オンライン部門
同時開催!

令和4年2月11日(祝) 国立大洲青少年交流の家体育館
2月13日(日) 大洲市総合体育館



自分に挑戦



親子で挑戦



大人も挑戦

『なわとび』はいいことがたくさん!!

なわとびは短時間で体全体を鍛えることができる優れたもの!ランニングよりも消費カロリーが多く、ダイエットにも効果的!

なわとびは学力向上にも効果的!なわとびに継続して取り組んだ集団が、記憶力と集中力が向上し、より多くの学習内容を脳に定着させられたり、算数が得意になったりするという研究結果もあります。

日頃の練習の成果を大会で試してみませんか??

みなさんの^{ちょうせん}挑戦をお待ちしています!!

主催 (一社)愛媛県なわとび協会

後援 愛媛県 大洲市 愛媛県教育委員会 大洲市教育委員会 南海放送 テレビ愛媛 あいテレビ 愛媛朝日テレビ
ケーブルネットワーク西瀬戸 西予CATV 愛媛新聞社

協賛