

なわとび交流会

～「なわとび」の常識を変える、「なわとび」が好きになる～

SP ゲスト



粕尾 将一さん

2009 年までなわとび競技に参加し、2 度全日本・アジアのチャンピオンに輝く。2010 年からは「シルク ドゥ・ソレイユ」の「La Noubal」と専属契約を結び、ショーに出演。2015 年に契約満了するまで 2500 回の公演に出演。2016 年に帰国し、縄跳びの楽しさと魅力を伝えている。



黒野 寛馬さん

シングルロープでも、ダブルダッチでも世界トップレベルで活躍している。「第 10 回アジアロープスキッピング選手権大会」では、団体総合優勝。「DOUBLE DUTCH CONTEST WORLD 2019」では、30 秒間に跳んだ回数を競う SPEED で世界一に輝く。現役トップアスリートによる演技は必見！

注目!

なわとびは、コロナ禍におけるソーシャルディスタンスでも取り組める運動として注目されています。特に短なわは、1人でいつでもどこでも取り組める手軽な運動です。また、1日10分のなわとびは、30分のジョギングと同じ効果があるという研究結果もあります。この交流会では、なわとびの基礎基本について学んだり、なわとびのいろいろな楽しみ方を学んだりすることができます！

日 時：令和3年11月20日（土）13:30～15:30

場 所：国立大洲青少年交流の家・体育館

対 象：小学生とその関係者（保護者・指導者）

参加費：無料

申 込：（一社）愛媛県なわとび協会ホームページ内より

【URL】<http://ehime-nawatobi.com>

問い合わせ：contact@ehime-nawatobi.com

先着
60名



主催：一般社団法人愛媛県なわとび協会