

大洲なわとびクラブ 通常コース新規会員募集中！

通常コースは「なわとびを楽しむ」ことを第一に考え取り組んでいます。なわとびは「**持久力**」「**リズム感覚**」「**創造性**」「**バランス感覚**」そして「**チームワーク**」が自然に身に付くスポーツです。これらの力は他のスポーツにも生きてくる要素です。楽しく、手軽に運動をしたいという方にオススメのコースです。

興味を持たれた方はいつでも見学・体験に来てください。一緒になわとびを楽しみましょう。

初心者・体験
大歓迎!!

練習場所：菅田公民館など

活動時間：土曜日16:30～17:30

会費：年会費1,000円、月会費500円

練習日はQRコードからご確認ください。

お問い合わせ先…ozu.jump.rope.club@gmail.com



一緒になわとびを楽しもう！

大洲なわとびクラブは、長縄8の字ジャンプやダブルダッチ、個人なわとびを中心に練習をしています。大洲市内外から小・中学生の子どもたちが集まり、活動しています。性別、年齢関係なしで、みんな仲良くなわとびを楽しんでいます。



大洲なわとびクラブ

選手コース新規会員募集中！

週に2~3回程度、なわとびの全国大会や世界大会の出場と上位入賞、ギネス記録の更新、様々なイベントで行うパフォーマンス披露を目標に練習を行っています。

練習場所: 菅田公民館など

活動時間: 水曜日18:30~20:00、土曜日17:45~19:15

会費: 年会費1,000円、月会費1,000円

なわとび競技を始めてみませんか？

Q: なわとび競技とは??

A: なわとびにも全国大会、世界大会があります。時間内に何回跳べたかを競うスピード種目、音楽に合わせて様々な技を組み合わせで行うフリースタイル等で競い合います。現在、なわとびをオリンピック種目にしようという動きもあります。もしかすると、オリンピック選手になれるかも!?

Q: 競技となるとハードルが高いのでは??

A: なわとびが本当に好きであれば、誰にでもでき、確実に上達します。過去にも競技を始めて1年以内に全国大会で上位入賞し、日本代表になった選手もいます。



なわとびで
全国・世界へ

