

愛媛から世界へ

跳戦

縄1本で世界へ跳戦できる、
なわとび競技を始めてみませんか??





スピード種目

30秒、3分の間に何回跳べるかを競います。

競技は2種目

フリースタイル

音楽に合わせて様々な技を組み合わせ、演技を行います。



競技となるとハードルが 高いのでは??

なわとびが本当に好きであれば、誰にでもでき、確実に上達します。過去にも**競技を始めて1年以内に全国大会で上位入賞し、日本代表になった選手**もいます。さらには、**競技を始めて2年足らずで世界大会で優勝した選手**もいます。



どのように始めれば いいの??

愛媛県なわとび協会員や愛媛
県内の競技経験者、日本代表
選手が無料で練習方法等を指
導します。興味がある方は

contact@ehime-nawatobi.com

までご連絡ください。





さあ、一緒に世界へ
跳戦しよう！