

# 4月練習計画（予定）

日	曜日	活動内容	時間	場所	備考
1	土	通常練習 自由練習	16:30～17:30 17:30～18:30	菅田公民館	
8	土	お休み			施設使用不可のため
15	土	お休み			指導者の都合により
22	土	通常練習 自由練習	16:30～17:30 17:30～18:30	菅田公民館	
29	土	お休み			指導者の都合により

通常練習は指導者がメインに練習を進めていきます。指導者により短縄やダブルダッチ、長縄をレベル別に練習していきます。

自由練習時間はあくまでも個人の練習時間とし、それぞれが好きな練習に取り組めます。指導者による全体での指導はほぼありません。参加者同士で教え合ったり、練習したりします。

参加パターンとしては、①通常練習のみの参加、②自由練習のみの参加、③両方への参加のいずれかになります。日によって参加パターンを変更していただいてもかまいません。