

なわとび競技練習計画（4月）

（一社）愛媛県なわとび協会主催

日	曜日	時間	活動内容
9	日	10:00～12:00	11月に行われるALL JAPAN（なわとびの全国大会）の予選出場やなわとびパフォーマンスができるようになることを目的に練習を行います。 【練習内容】 体感トレーニング 体操・アクロバットトレーニング スピードトレーニング フリースタイル
12	水	お休み	
16	日	16:00～18:00	
19	水	18:30～20:00	
22	土	14:00～16:00	
26	水	18:30～20:00	
30	日	10:00～12:00	

練習場所：大洲市徳森2321-34



駐車場は建物裏にあります



練習施設：



10m×12mの広々スペース

エアートランポリンやジャンピングマット完備で、効率よくなわとびや体操、アクロバットの練習が行えます。



費用：1回あたり一人500円