

5月練習計画（予定）

日	曜日	活動内容	時間	場所	備考
6	土	通常練習	18:00~19:00	菅田公民館	
13	土	お休み			指導者の都合により
20	土	通常練習	16:30~17:30	菅田公民館	
27	土	通常練習	16:30~17:30	菅田公民館	

通常練習は指導者がメインに練習を進めていきます。指導者により短縄やダブルダッチ、長縄をレベル別に練習していきます。