

第77回全国レクリエーション大会2023INとくしま

なわとび競技会

日 程：令和5年9月17日（日）

12：00～12：30…受付時間

12：30～12：40…開会式

12：45～13：30…なわとび教室

13：30～15：30…なわとび競技会

15：30～16：00…なわとびパフォーマンス

16：00～16：30…表彰・閉会式

なわとび教室を同時開催！
競技会に参加しながらなわ
とびのコツが学べます。



※ 進行状況によって変更になる場合があります。

場 所：松茂町総合体育館メインアリーナ

定 員：先着 200 名

参加費：1,000 円

カテゴリー：【個人種目】未就学児、小学校低学年、小学校中学年、小学校高学年、中学生以上

【団体種目】未就学児、小学校低学年、小学校中学年、小学校高学年、中高生

競技種目：【個人種目】**※1人3種目まで（親子とびを除く）**

☆計測種目☆※30秒間で何回跳べるかを競います。

未就学児：前とび（かけ足とびでも可）、親子とび

小学生：前とび（かけ足とびでも可）、親子とび

中学生以上：かけ足とび、親子とび

☆持久種目☆※引っかかるまで何回跳べるかを競います。

未就学児：あやとび、二重とび

小学生：あやとび、交差とび、二重とび

中学生以上：二重とび、三重とび

【団体種目】※1分間で何回跳べるかを競います。

8の字とび

<お知らせ>

- ・ 参加者全員に記録証を授与します。個人種目各カテゴリー上位3名、団体種目各カテゴリー上位3チームには賞状を授与します。
- ・ 室内用運動靴、なわとびを必ず用意してください。
- ・ 傷害保険の範囲を超える事故については、参加者の責任とします。
- ・ 駐車場は数に限りがあります。なるべく乗り合わせてお越しく下さい。
- ・ 大会に出場した場合、プログラムに名前が記載されます。また、テレビ放映や新聞等の報道、HP、SNS、YouTube等に名前や写真、動画が掲載されることがあります。ご了承ください。