# なわとびフェスティバル

## -愛媛スポーツ・レクリエーション祭2023-

1．ね ら い　なわとびに興味・関心のある方を対象に、なわとびに関する様々な跳び方や種目について学べる機会を設け、なわとびを通して体を動かすことの楽しさを体感させる。

2．主　　催　一般社団法人愛媛県なわとび協会

3．協　　力　株式会社JUMPLIFE

4．期　　日　令和５年12月17日（日）

5．場　　所　国立大洲青少年交流の家・体育館

6．対　　象　なわとびに興味・関心のある未就学児・児童とその関係者（家族または指導者）

7．募集人数　100名

8．講　　師　株式会社JUMPLIFE　黒野　寛馬氏

9．参加費用　お子様一人あたり500円

10．日　程

9:00～9:30　受付
9:30～10:15　なわとび教室
10:15～11:15　なわとび計測会・ダブルダッチ体験会・オリジナルなわとび作り
11:15～11:30　なわとびパフォーマンス
11:30～11:45　表彰・解散

11．内　容

**「なわとび教室」**

あやとびや二重とびなど、小学校で誰もが取り組む基礎的な技のコツや練習方法について学びます。

**「なわとびパフォーマンス」**

黒野寛馬氏による世界トップレベルのなわとびパフォーマンスを見ることで、参加者のなわとびへの興味関心を高めます。

**「なわとび計測会」**

あやとび・交差とび・二重とびの計測会を行い、自己記録更新に挑戦します。

**「ダブルダッチ体験会」**

二本の縄の中で跳ぶ「ダブルダッチ」に挑戦します。誰でもすぐに跳べるようになります。

**「オリジナルなわとび作り」**

自分が好きなグリップやロープを選び、オリジナルなわとびを作ります。

12．持参物

運動のできる服装、個人用短縄、体育館シューズ、タオル、水筒など