

# 親子で仲良く、楽しく JUMP!親子なわとび教室

～令和5年度愛媛県「三浦保」愛基金社会福祉分野公募事業～

日時・場所 ※各先着 50 組まで

11月18日(土)	IYO 夢みらい館	西予市立宇和町小学校・体育館
	9:10～9:25 受付 9:25～10:25 はじめてコース 10:35～10:50 受付 10:50～11:50 チャレンジコース	13:30～13:45 受付 13:45～14:45 はじめてコース 14:55～15:10 受付 15:10～16:10 チャレンジコース
12月16日(土)	伊予三島運動公園体育館・サブアリーナ	今治市中央体育館
	9:10～9:25 受付 9:25～10:25 はじめてコース 10:35～10:50 受付 10:50～11:50 チャレンジコース	13:10～13:25 受付 13:25～14:25 はじめてコース 14:35～14:50 受付 14:50～15:50 チャレンジコース
12月17日(日)	宇和島市スポーツ交流センター・体育館	
	13:30～13:45 受付 13:45～14:45 はじめてコース 14:55～15:10 受付 15:10～16:10 チャレンジコース	

参加費 **お子様1人あたり 500 円 (※見学のみのお子様は無料)**

参加方法

- ① スマホやタブレットを使って、QRコードを読み取ってください。⇒
- ② 申込フォームに必要事項を入力し、送信してください。
- ③ 参加日当日に受付で参加費をお支払いください。



教室の内容

- なわとびパフォーマンス

現役世界チャンピオンの黒野寛馬氏によるなわとびパフォーマンスを見ることが出来ます。

- なわとび教室

【はじめてコース】

正しい持ち方や縄の長さ、前とびをたくさんとべる方法など縄跳びの基本を学ぶことができます。さらには、あやとびや交差とびが跳べるようになるコツも学べます。

【チャレンジコース】

あやとびや交差とび、二重とびなど、小学校で取り組む技のコツや練習方法について学びます。さらには、はやぶさや三重とびが跳べるようになるコツも学べます。



## プロなわとびプレイヤー 黒野 寛馬さん

なわとび競技の世界チャンピオン。世界トップレベルのパフォーマンスは必見！また、なわとびの基礎基本の丁寧な指導で「できた！」を体験できることは間違いなし！！

【主な競技歴】

2014年 World Jump Rope (世界選手権 in USA) 個人総合優勝  
2014年～2017年 全日本ロープスキッピング選手権大会 個人総合4連覇  
2021年 世界選手権オンライン大会団体総合優勝

【主な出演歴】

2016年 リオデジャネイロオリンピックパフォーマー  
2020年 嵐にしやがれ出演  
2021年 東京オリンピックパフォーマー  
2021年 1億3000万人のSHOWチャンネル出演