

公益財団法人ヨネックススポーツ振興財団 2023 年度ジュニアスポーツ振興助成事業
必ず跳べるようになる！なわとび教室 開催要項

【日 時】

2024 年 1 月 8 日（祝）

- ・ 13:00～13:30…受付
- ・ 13:30～13:45…ゲストによる世界レベルのパフォーマンス
- ・ 13:45～15:00…わかりやすい指導で、誰もが跳べるようになるなわとび教室

※「はじめてコース」と「交差とび・二重とびコース」、「はやぶさ・三重とびコース」に分かれ、それぞれのレベルに応じた教室を行います。

「はじめてコース」

正しい持ち方や縄の長さ、前とびをたくさんとべる方法など縄跳びの基本を学ぶことができます。

「交差とび・二重とびコース」

前とびが連続 10 回以上跳べる方を対象に、あやとびや交差とび、二重とびなど、小学校で取り組む技のコツや練習方法について学びます。

「はやぶさ・三重とびコース」

二重とびが連続 3 回以上跳べる方を対象に、はやぶさや三重とびなど、学校で跳べたらヒーローになれる技を練習します。

【場 所】 国立大洲青少年交流の家・体育館（愛媛県大洲市北只 1086）

【対 象】 なわとびに興味がある未就学児・小学生・中高生

【参加費】 1 人当たり 500 円

【準備物】 運動しやすい服装・短なわとび・体育館用シューズ・水分

【申込方法】

（一社）愛媛県なわとび協会ホームページからお申込みください。申し込み締め切りは 12 月 30 日（土）です。ただし、先着 100 名となった時点で締め切らせていただきます。

【問合せ先】 ehime-nawatobi@gmail.com

【注意事項】

- ・ イベントにおいて発生した一切の事故や怪我・病気などの責任を負いかねますことをあらかじめご了承ください。
- ・ この活動では、団体広報や公益財団法人ヨネックススポーツ振興財団への報告のために写真撮影を行います。撮影した写真や映像等は、広報用に HP や SNS、刊行物等に掲載することがあります。

< S P ゲスト >



なわとび競技世界一 &
五輪パフォーマー

マイケル

幼少期になわとび・ダブルダッチを使った JUMPROPE 競技に出会い、2021 年の世界大会でチャンピオンに輝く。ロープを巧みに扱い、なわとび、大縄、ダブルダッチなど様々なジャンルのパフォーマンスを披露し、各メディアへの出演やオリンピックのパフォーマンスなど幅広く JUMPROPE の普及活動を行っている。



TikTok フォロワー 25 万人！
見る者を魅了するパフォーマー

服部 都空

幼少期からなわとびを行っており、競技では全日本選手権に出場する他、パフォーマーとしてもダンス要素を取り入れた独自のなわとびステップで TikTok フォロワーを 25 万人以上獲得。2023 年よりなわとびプロプレイヤー集団を率いる株式会社 JUMPLIFE に所属し、なわとびの普及活動を行っている。

主催：（一社）愛媛県なわとび協会

