

親子で仲良く、楽しく JUMP!親子なわとび教室

～令和6年度愛媛県「三浦保」愛基金社会福祉分野公募事業～

実施日・場所 ※各先着 50 組まで

10月14日（祝） 今治市営中央体育館（今治市別宮町 6-2-2）

11月9日（土） 東予体育館（西条市周布 396 番地）

11月10日（日） 松前公園体育館（伊予郡松前町大字筒井 638 番地）

教室の流れ

13:15～13:30 受付（はじめてコース）

13:30～14:30 はじめてコース

14:45～15:00 受付（チャレンジコース）

15:00～16:00 チャレンジコース



プロなわとびプレーヤーに
教えてもらえるチャンス!!

教室スケジュール・内容

○ なわとびパフォーマンス

現役世界チャンピオンによるなわとびパフォーマンスを見ることができます。

○ なわとび教室

【はじめてコース】

正しい持ち方や縄の長さ、前とびをたくさんとべる方法など縄跳びの基本を学ぶことができます。さらには、あやとびや交差とびが跳べるようになるコツも学べます。

【チャレンジコース】

あやとびや交差とび、二重とびなど、小学校で取り組む技のコツや練習方法について学びます。さらには、はやぶさや三重とびが跳べるようになるコツも学べます。

参加費 一人あたり 500 円

※参加される保護者も必要となります。また、はじめてコース、チャレンジコースの両コースに参加する場合はそれぞれに参加費が必要となります。

参加方法

- ① スマホやタブレットを使って、QRコードを読み取ってください。⇒
- ② 申込フォームに必要事項を入力し、送信してください。
- ③ 参加日当日に受付で参加費をお支払いください。



SP ゲスト



KURO



DAIKI

※10/14のみ



KOHEI

※11/9, 10のみ



MICHAEL.JUMPROPE

なわとび世界チャンピオンチームのメンバーがやって来る!!