

青少年に体験を!親子で「できた」を実感!

# 親子なわとび教室

日時・場所 ※各日・各コース先着 30 組まで

11月30日(土) 松山市総合コミュニティセンター	12月1日(日) 宇和運動公園宇和体育館
9:30~9:45 受付(前とび)	13:15~13:30 受付(前とび)
9:45~11:15 教室・記録会(前とび)	13:30~15:00 教室・記録会(前とび)
11:30~11:45 受付(交差とび・二重とび)	15:15~15:30 受付(交差とび・二重とび)
11:45~13:15 教室・記録会(交差とび・二重とび)	15:30~17:00 教室・記録会(交差とび・二重とび)

## 教室内容

### 【なわとびパフォーマンス】

なわとびの常識を覆す世界レベルのパフォーマンスは必見!!

### 【絶対に跳べるようになる!なわとび教室】

それぞれのコースでなわとびが上手になるコツや親子でなわとびを楽しめる方法について学ぶことができます。

前とびチャレンジ	交差とび・二重とびチャレンジ
前とびの練習を中心にを行います。持ち方や縄の長さ、前とびをたくさん跳べる方法など、なわとびの基本を学ぶことができます。	前とびが連続で10回以上とべる子を対象に、交差とびや二重とびなど、小学校で取り組む技のコツや練習方法について学びます。

### 【自分に挑戦!記録会】

前とびや交差とび、二重とび等の記録会を行うことで、自己の成長を感じることができます。さらに、親子とびの記録会を行うことで、親子の絆を深める機会とします。

## 参加費 一人あたり 500 円

※参加される保護者も必要となります。また、「前とびチャレンジ」、「交差とび・二重とびチャレンジ」の両コースに参加する場合はそれぞれに参加費が必要となります。

## 参加方法

- ① スマホやタブレットを使って、QRコードを読み取ってください。⇒
- ② 申込フォームに必要事項を入力し、送信してください。



**※申込締切日は11月23日(土)です。ただし、定員に達し次第、申し込みを締め切ります。**

- ③ 申込締め切り後、お申込みいただいた方に当日の詳細を送付いたします。
- ④ 参加日当日に受付で参加費をお支払いください。

## 講師



### 粕尾 将一さん

全日本・アジアのチャンピオンに2度輝く。2010年からは「シルク・ドゥ・ソレイユ」のショーに出演。現在は、全国各地でなわとびの楽しさと魅力を伝えている。分かりやすい指導で「できた!」を体感できること間違いなし!!



### 大山 幹太さん

短なわとびから長なわとびまで、さまざまなジャンルのなわとびのスペシャリスト。2017年に8の字とびのギネス記録、2019年に大なわとびのギネス記録を達成。2024年にはなわとびのアジア大会に日本代表として出場。