

公益財団法人ヨネックススポーツ振興財団 2024 年度ジュニアスポーツ振興助成事業  
必ず跳べるようになる！なわとび教室 開催要項

【日 時】

|                           |                           |
|---------------------------|---------------------------|
| 1月4日（土）松山市総合コミュニティセンター    | 1月5日（日）国立大洲青少年交流の家・体育館    |
| 17:00～17:30…受付            | 12:00～12:30…受付            |
| 17:30～18:00…世界レベルのパフォーマンス | 12:30～13:00…世界レベルのパフォーマンス |
| 18:00～19:00…なわとび教室        | 13:00～14:00…なわとび教室        |

【なわとび教室の内容】

※3コースに分かれ、それぞれのレベルに応じた教室を行います。

| はじめてコース   | 交差とび・二重とびコース  | はやぶさ・三重とびコース   |
|---|---|--|
| 正しい持ち方や縄の長さの調整方法、前とびをたくさんとべる練習についてなど、なわとびの基礎・基本を学びます。 | 前とびが連続10回以上跳べる方を対象に、あやとびや交差とび、二重とびなどのコツや練習方法について学びます。 | 二重とびが連続3回以上跳べる方を対象に、はやぶさや三重とびなど、学校で跳べたらヒーローになれる技を学びます。 |

【対 象】 なわとびに興味がある未就学児・小学生・中高生

【定 員】 100名

【参加費】 参加者1人あたり1,000円（※見学者は無料）

【準備物】 運動しやすい服装・短なわとび・体育館用シューズ・水筒

【申込方法】

- ① スマホやタブレットを使って、QRコードを読み取ってください。⇒
- ② 申込フォームに必要事項を入力し、送信してください。

※締切日は12月21日（土）です。ただし、定員に達し次第、申し込みを締め切ります。

- ③ 申込締め切り後、お申込みいただいた方に当日の詳細を送付いたします。
- ④ 参加日当日に受付で参加費をお支払いください。

【注意事項】

- ・ イベントにおいて発生した一切の事故や怪我・病気などの責任を負いかねますことをあらかじめご了承ください。
- ・ 駐車場は数に限りがあります。なるべく乗り合わせてお越しください。
- ・ この活動では、団体広報や公益財団法人ヨネックススポーツ振興財団への報告のために写真や動画撮影を行います。撮影した写真や映像は、広報用にHPやSNS、刊行物等に掲載することがあります。

【お問合せ】

一般社団法人愛媛県なわとび協会（担当：岡本）

HP：<http://ehime-nawatobi.com>

MAIL：[ehime.jump.rope@gmail.com](mailto:ehime.jump.rope@gmail.com)



主催：(一社)愛媛県なわとび協会

