



大洲で なわとびを楽しくもっ♪

第3回大洲ロータリークラブ杯 青少年なわとび選手権大会 愛媛スポーツ・レクリエーション祭 2024 2024.10.13 SUN



様々な種目にチャレンジできる
記録会



光るなわとびが当たるかも!?
大抽選会



一流の講師陣に教わる
なわとび教室

主催：一般社団法人愛媛県なわとび協会
後援：愛媛県・愛媛県教育委員会・大洲市・大洲市教育委員会
愛媛新聞社・ケーブルネットワーク西瀬戸
協賛：大洲ロータリークラブ・なわとび専門店OK ROPE

ごあいさつ

大洲ロータリークラブ 会長 豊島 宏

本日は大洲ロータリークラブ杯青少年なわとび選手権大会に参加いただき、ありがとうございます。心より歓迎いたします。

本大会は、創立 50 周年を迎えた大洲ロータリークラブの記念事業の一環として企画、主催させて頂きました。昨年に引き続き今年このように第三回大会を開催出来る事になりましたのも一般社団法人愛媛県なわとび協会スタッフの皆さんをはじめたくさんの方々のご協力のおかげと心より感謝申し上げます。また、大洲市、大洲市教育委員会他多方面よりご後援を頂いております。本当にありがとうございます。

青少年の皆さんになわとび運動の機会を提供し、楽しく体を動かし体力を向上させるとともに、なわとびを通して仲間や家族との交流を深めるという趣旨で一人でも多くの方に参加して楽しんで頂ければと思っております。この大洲の地に集まって頂いた大勢の参加者の皆さんが日頃の練習の成果を存分に発揮され最高の結果を残せる事を願っております。そして仲間やライバルにおおいに刺激を受けて頂ければと思います。また、練習を支え一杯応援をされる保護者や家族の皆様も存分に楽しんで貰えれば幸いです。

最後になりますが大洲ロータリークラブは地域に密着した奉仕活動を心掛けて実践しており、青少年の育成もその活動の大きな柱です。この大会が参加者の皆さんの記憶に残り、また心身の成長の一助となることを祈念しております。

第3回大洲ロータリークラブ杯青少年なわとび選手権大会

8：30～8：45…受付時間

8：45～9：00…開会式

9：00～9：45…なわとび教室

9：45～11：15…なわとび競技会（個人種目持久種目→個人種目計測種目→団体種目）

11：15～11：30…なわとびパフォーマンス

11：30～12：00…お楽しみ大抽選会・表彰・閉会式



2021年の世界大会でチャンピオンに輝いた「マイケル」のメンバー。ロープを巧みに扱い、なわとび、大縄、ダブルダッチなど様々なジャンルのパフォーマンスを披露し、各メディアへの出演やオリンピックのパフォーマンスなど幅広く JUMPROPE の普及活動を行っている。

大洲ロータリークラブ杯青少年なわとび選手権大会競技規定

☆ 参加規定

- 1 申し込みは、締切日までに、大会事務局に申し込む。締切日以降や当日の申し込み、ならびに出場する種目の変更は、一切認めない。
- 2 出場種目は、個人1人3種目（※親子とびを除く）とする。
- 3 団体種目「ダブルダッチ1分」は、違うカテゴリーの選手がチームに含まれていても構わない。その場合は、最も上のカテゴリーに属している選手の部門で出場することとする。
（例）小学生低学年と小学生中学年が合同で出場する場合は、中学年の部に出場することになる。
- 4 健康状態については、保護者・チーム責任者が責任をもつこと。傷害保険料を超える範囲の事故については、協会は責任を負わない。
- 5 棄権する場合は、大会前日までに大会事務局にメールで届け出る。やむを得ない場合は当日も可。
※contact@ehime-nawatobi.com または ehime.jump.rope@gmail.com
- 6 規定にない事態が発生したときは、競技部（会長・審判長・事務局等）で協議し決定する。

☆ カテゴリー

個人種目：未就学児、小学生1年、2年、3年、4年、5年、6年、中高生部門

※中高生部門のカテゴリーは男女別とする。

団体種目：未就学児、小学生低学年、小学生中学年、小学生高学年、中高生部門

☆ 競技種目

【個人種目】※1人3種目まで（親子とびを除く）

未就学児：前とび、あやとび、交差とび、二重とび、親子とび

小学生：かけ足とび、あやとび、交差とび、二重とび、あや二重とび、親子とび

中高生：かけ足とび、二重とび、三重とび

【団体種目】

ダブルダッチ（1分）、みんなでジャンプ（1分）

☆ 表彰規定

【個人種目】

- ・ 参加者全員に記録証を当日授与する。
- ・ 各カテゴリー各種目上位3位までには、賞状を授与する。

【団体種目】

- ・ 参加チームに記録証を当日授与する。
- ・ 各カテゴリー上位3チームには、賞状を授与する。

☆ 競技規定

※ 競技中にロープが切れたり破損したりした場合、出場順を改めて一度だけやり直すことができる。

【個人種目】

計測種目（前とび・かけ足とび・親子とび）

（前とび）

- 1 30秒間で前とび（両足）を何回跳べるかを競う。記録は30秒間に跳んだ合計跳躍回数（着地した回数）で表す。ただし、1回旋2跳躍も1回として計測する。
- 2 「Set」から開始のブザーまでは身体もロープも動かさないこと。ブザー前にロープを回し始めたり、明らかにジャンプに関連するような動きがあったりした場合には、不正スタートとなり、合計跳躍回数から10回をマイナスする。
- 3 競技終了後、直ちに審判が個人記録カードに記入する。

（かけ足とび）

- 1 30秒間でかけ足とびを何回跳べるかを競う。記録は30秒間に右足が地面についた合計跳躍回数で表す。
- 2 「Set」から開始のブザーまでは身体もロープも動かさないこと。ブザー前にロープを回し始めたり、明らかにジャンプに関連するような動きがあったりした場合には、不正スタートとなり、合計跳躍回数から10回をマイナスする。
- 3 競技終了後、直ちに審判が個人記録カードに記入する。
- 4 前回しても後回しても、どちらでもよい。

（親子とび）

- 1 30秒間で親子とびを何回跳べるかを競う。記録は30秒間に跳んだ合計跳躍回数（着地した回数）で表す。ただし、1回旋2跳躍も1回として計測する。
- 2 「Set」から開始のブザーまでは身体もロープも動かさないこと。ブザー前にロープを回し始めたり、明らかにジャンプに関連するような動きがあったりした場合には、不正スタートとなり、合計跳躍回数から10回をマイナスする。
- 3 親子とびに出場する子どもが複数の場合は、一緒に跳ぶ保護者は同じでもよい。
- 4 競技終了後、直ちに審判が個人記録カードに記入する。
- 5 前回しても後回しても、どちらでもよい。

持久種目（あやとび・交差とび・二重とび・三重とび）

- 記録は跳んだ回数（着地した回数）で表す。ただし、1回旋2跳躍も1回として計測し、あやとびについては手がグロスした回数を数える。
- 「はじめ」の合図があり、一回旋技・二回旋技・三回旋技を跳びはじめ、ロープが足に引っかかった時や、跳ぶのをやめたとき、また三回旋技は二回旋技や一回旋技、二回旋技は一回旋技になってしまったときが終了となる。
- 記録は、やめたときに両足ともロープを越えていれば、その跳躍は記録に入れるが、そうでない場合は、最後の跳躍は記録に入らない。
- 試技は1回とし、10回以上跳べた場合は、それを記録とする。記録が10回に満たない場合は、直後にもう一度試技できる。ただし、それでも10回に満たないときは、よい方が記録となる。
- 競技終了後、直ちに審判が個人記録カードに記入する。
- 前回しでも後回しでも、どちらでもよい。

【団体種目】

ダブルダッチ（1分）

- 1分間でダブルダッチかけ足とびを何回跳べるかを競う。記録は1分間に右足が地面についた合計跳躍回数で表す。
- 「Set」から開始のブザーまでは身体もロープも動かさないこと。ブザー前にロープを回し始めたり、明らかにジャンプに関連するような動きがあったりした場合には、不正スタートとなり、合計跳躍回数から10回をマイナスする。
- 選手はターナー2人、ジャンパー1人とする。ロープの回し手（ターナー）は出場部門の選手が1人以上、ジャンパーは出場部門の選手でなければならない。ただし、未就学児部門または小学生低学年部門のロープの回し手（ターナー）は出場部門以外の選手が回してもよい。
- ロープの長さは、自由とする。
- 競技終了後、直ちに審判が個人記録カードに記入する。

みんなでジャンプ（1分）

- 競技時間は1分間とし、時間内であれば何度でも挑戦できる。記録は、開始のブザー合図から終了のブザー合図までの最大跳躍回数を基にしたポイント制とする。
- 「Set」から開始のブザーまでは身体もロープも動かさないこと。ブザー前にロープを回し始めたり、明らかにジャンプに関連するような動きがあったりした場合には、不正スタートとなり、最大跳躍回数から10回をマイナスする。
- 「ジャンパーの人数」×「連続で跳んだ最大の回数」を基本ポイントとする。
（ポイント計算例）
 - ・ジャンパーが3人で200回跳んだ場合・・・3人×200回=600ポイント
 - ・ジャンパーが15人で60回跳んだ場合・・・15人×60回=900ポイント
 - ・ジャンパーが30人で20回跳んだ場合・・・30人×20回=600ポイント
- 選手は3人以上とする。ロープの回し手（ターナー）2人を除く。上限はない。
- 小学生部門のロープの回し手（ターナー）は、小学生が1人以上でなければならない。未就学児部門のロープの回し手（ターナー）はだれでもよい。
- 競技終了後、直ちに審判が個人記録カードに記入する。

個人種目 会場図



- ①記録証を持って、空いている計測所へ並ぶ。(各計測所最大3名まで)
- ②自分の番になったら、競技を行う。
- ③競技終了後、記録集計所で自分の記録を係に伝える。

団体種目 会場図



- ①記録証を持って、空いている計測所へ並ぶ。
- ②自分の番になったら、競技を行う。
- ③競技終了後、記録集計所で自分の記録を係に伝える。

【参加者一覧】 ※五十音順

未就学児（5名）

岡本 桔平	幸島 奈桜	宮川 大成
越智百々花	原 愛夏海	

1年（13名）

井上 新太	炭倉亜香梨	古谷 莉久	三好 桃馬
上杉 峻央	長瀧 莉子	松浦 愛	
角藤さくら	二宮 唯香	宮川みずき	
末澤 咲空	橋本 瑛太	宮川宗一郎	

2年（12名）

池上 杏	越智 優希	清水 にか	田中 蒼太
大野 夢乃	小野 真生	上甲 尚里	檜垣 弥彦
大和田愛実	坂本 誠治	末澤 龍空	藤本康太郎

3年（15名）

上杉 玲依	片桐 颯人	高野 一輝	田中 美幸
岡野 吉臣	菊池 陸立	高橋 花霞	原 姫愛乃
岡本 圭悟	幸島 美桜	武知麗桜七	平井 理登
織田 実伶	高木 楓太	田中 綸	

4年（6名）

小野 晴生	炭倉 一馬	原 愛美夏
金房 心倅	中野みなみ	福田 悠斗

5年（14名）

池上 柚	菊池 海音	高橋 春陽	村上 優果
宇都宮美虹	河野ひかり	藤本 航輝	山田 真央
岡野 稟加	坂本 凜華	松浦 七菜	
角藤 碧	清水 とあ	三好 桃佳	

6年（4名）

岡本 涉叶	織田 陽暉	片桐 輝心	金房 愛心
-------	-------	-------	-------

中高生（2名）

高橋 煌世	田中 快
-------	------

ダブルダッチ1分

小学校低学年	Hashimoto Family	ロープジャンプ UWA-F
小学校中学年	ロープジャンプ UWA-E	
小学校高学年	ロープジャンプ UWA-A	ロープジャンプ UWA-C
	ロープジャンプ UWA-B	ロープジャンプ UWA-D

みんなでジャンプ

小学校低学年	ロープジャンプ UWA 低学年 A	ロープジャンプ UWA 低学年 B
小学校中学年	ロープジャンプ UWA 中学年	
小学校高学年	ロープジャンプ UWA 高学年	

【愛媛県なわとび協会のイベント】

JUMP FOR SMILE～なわとび教室～

日時・場所：10月26日（土）15：00～17：00 国立大洲青少年交流の家

親子なわとび教室～なわとびで親子の絆を深めよう～

日時・場所：10月27日（日）13：30～16：30 IYO 夢みらい館

親子で仲良く、楽しくJUMP!親子なわとび教室

日時・場所：10月14日（祝）13：30～16：00 今治市営中央体育館

11月9日（土）13：30～16：00 東予体育館

11月10日（日）13：30～16：00 松前公園体育館

詳細はなわとび協会ホームページをご確認ください！

青少年に体験を!親子で「できた」を実感!親子なわとび教室

日時・場所：11月30日（土）9：45～13：15 松山市総合コミュニティセンター

12月1日（日）13：30～17：00 宇和運動公園宇和体育館



第10回愛媛県なわとび選手権大会

日時・場所：1月4日（土）12：00～16：00 松山市総合コミュニティセンター

必ず跳べるようになる!なわとび教室

日時・場所：1月4日（土）17：30～19：00 松山市総合コミュニティセンター

1月5日（日）12：30～14：00 国立大洲青少年交流の家

【お楽しみ大抽選会 物品協賛社紹介】



月窓餅

村田文福老舗 様

大洲藩第2代藩主加藤泰興公の好物であり、第3代藩主泰恒公が泰興公の号「月窓」から「月窓餅」と名付けたと言われています。国産高級素材のみを使い、小豆こし餡を純国産わらび餅で包み、青大豆きな粉をまぶした、やわらかく口の中でとろけるきめ細かい口ざわりが 特長の和菓子です。



いもたき

(有)大石フーズ 様 二宮務税理士事務所 様

大洲産さといもと地元産の食材にこだわり、独自の製法でさといもの食感を残した商品に仕上げました。レトルトパックにすることにより、おいしさをそのまま封じこめ、温めるだけの簡単調理で、いつでも大洲の郷土料理「いもたき」をご家庭でご賞味いただけます。

なわとび専門店 OK ROPE 様

なわとび専門店 OK ROPE では、競技なわとびで使用されているロープを中心に取り扱っています。ワイヤーロープなどの特殊なロープを除けば、一般の方でも非常に使いやすいものが多いです。モットーは「世界のロープを日本で手軽に」。世界4か国から輸入したロープを中心に販売中！



なわとび

ご協賛ありがとうございました

Rotary International District 2670

2024-2025年度テーマ



インパクトを
もたらそう

青少年に夢を



大洲ロータリークラブ

ロータリークラブは世界で約120万人・日本で約9万人が組織する奉仕団体です
私たち大洲ロータリークラブは青少年育成や国際教育支援活動に力を入れています

真実かどうか みんなに公平か 好意と友情を深めるか みんなのためになるかどうか

Ozu Rotary Club
2024-2025

会長 豊島 宏

幹事 丸山 由理

職業奉仕 社会奉仕
国際奉仕

District 2670
Rotary International

—会員名—

藤岡周二	福積章男	原田伴都	丸山由理	平井 宏	井上往美
工藤太張	城戸猪喜夫	木下公成	古森達夫	増田友敬	松田幸善
松岡 毅	満野 真	宮下文明	村上 聖	村田耕一	二宮 務
西川慎一	徳永善彦	大石勝敏	大木繁雄	清水英範	
谷本益高	武内洋一	豊島 宏	山崎信雄	武田典久	岡 孝

ホームページ URL : <http://ozu-rc.net>