

# JUMP ROPE FESTA 2025

## 日 時

2月2日（日）  
12:15～12:30 受付  
12:30～13:10 なわとびパフォーマンス・なわとび教室  
13:10～14:00 ダブルダッチ体験会・記録会

自分に挑戦！記録会に参加して日頃の練習の成果を発揮しよう！！



場 所 国立大洲青少年交流の家・体育館

## 内 容

### 【なわとびパフォーマンス】

ゲストによるなわとびの常識を覆す世界レベルのパフォーマンスは必見！！

### 【なわとび教室】

一流の指導者による指導者になわとびの基礎・基本を学びます。短なわとびが上手になること間違いなし！

### 【ダブルダッチ体験会】

2本の縄の中でジャンプするダブルダッチ。初めての人でも必ず跳べるようになります！

### 【自分に挑戦！記録会】

日頃の練習の成果を試す機会です。前とび・かけ足とび・あやとび・交差とび・二重とびの記録会を行います。



初めてでも大丈夫！ダブルダッチにも挑戦してみよう！！

参加費 一人あたり 500 円

## 参加方法

- ① スマホやタブレットを使って、QRコードを読み取ってください。⇒
- ② 申込フォームに必要事項を入力し、送信してください。



**※申込締切日は1月29日（水）です。ただし、定員100名に達し次第、申し込みを締め切ります。**

- ③ 申込締め切り後、お申込みいただいた方に当日の詳細を送付いたします。
- ④ 参加日当日に受付で参加費をお支払いください。

## 講 師

**日本・世界を代表するなわとびプレイヤー3名が大洲にやって来る！**

