

# 「なわとび教室」のご案内

月に1～2回、不定期にはなりますが中予地区で「なわとび教室」を開催します。お子様の「好き」「得意」をさらに伸ばしてみませんか？

## 会費

年会費：1,000円 スポーツ保険：800円 Tシャツ費：2,500円

チケット制：5枚4,000円、10枚…8,000円

※チケット制ですので、ご家庭の都合に合わせて練習に参加することができます。

※初回体験は500円で参加することが可能です。

## コース

コース名	定員	時間	内容
初級	10名程度	50分	年長から小学校低学年を対象に、前とびを中心に練習を行います。連続で前まわしを跳べるようになることを目指します。
中級	15名程度	50分	交差跳びや二重とびの練習を中心に行います。長縄やダブルダッチにも挑戦をします。
上級	15名程度	50分	はやぶさや三重とびなどの難しい技に挑戦します。また、なわとび競技の基礎についても学ぶことができます。

## 会場

IYO 夢みらい館・松山中央公園 他

## その他

- ・下のURLまたは二次元コードより会員登録を行ってください。

<https://forms.office.com/r/zEpnaOHtuf>



会員登録



LINE登録

- ・練習日時と場所は公式LINEにてお知らせいたしますので、ご登録をお願いいたします。
- ・Tシャツは完全受注生産となるため、5月下旬にお渡しする予定です。お申し込みは4月中にお願いいたします。デザイン等の詳細は、裏面をご確認ください。



## 【お問合せ先】

一般社団法人愛媛県なわとび協会（担当：岡本）

Mail:[ehime.jump.rope@gmail.com](mailto:ehime.jump.rope@gmail.com)